

# Welche Heilpflanzen sind bekannt?



## Natur der Pflanzen

Bei vielen Menschen ist das Interesse an einer gesunden Lebensweise gestiegen. In diesem Zusammenhang werden auch die Heilkräfte der Pflanzen wieder entdeckt.



Hier kannst du nachforschen, wer Heilkräuter kennt und wie sie genutzt werden.

**1. Frage** deine Eltern, Großeltern, Verwandte, Bekannte und Freunde nach Heilpflanzen:

Welche Kräuter kennen sie?

Welche Wirkung haben diese?

Welche Pflanzenteile werden verwendet?

Wie werden sie angewendet?

**2. Bringe** Abbildungen von Heilkräutern mit, wenn du welche findest.

**3. Überprüfe** mit einem Bestimmungsbuch, ob die Angaben zur Pflanze richtig sind.

**3. Stelle** deine Ergebnisse in einer Tabelle zusammen, die du nach dem folgenden Muster anfertigen kannst:

Heilpflanze	Wirkung	Pflanzenteile	Anwendung

- **Vergleiche** deine Ergebnisse mit denen deiner Mitschülerinnen und Mitschüler.

- **Sprecht** gemeinsam darüber, ob und bei welchen Gelegenheiten ihr selbst Heilkräuter verwenden wollt.

**Ich und die Pflanzen 2.22**